

第12回

職域における メンタルヘルス対策フォーラム

今回のフォーラムでは、精神科医と産業医の立場から、現在のメンタルヘルス対策に必要な知識と実践方法について解説していただきます。

日時 2026年1月29日(木) 14:00～17:00

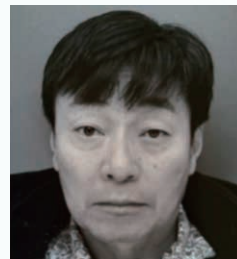
会場 三重県医師会館 2階大ホール (三重県津市桜橋2丁目191-4)

対象：医師、保健師、看護師、労働衛生担当者
参加費：無料
単位：日本医師会認定産業医制度[専門3単位]
日本産業衛生学会産業保健看護専門家制度[専門2単位]

講演Ⅰ 就労メンタルヘルス患者の病像変化とその対策

講師 医療法人おの心のクリニック 理事長 **小野 政宏 先生**

精神科クリニックに通院する就労患者の病像の変化として、いわゆる新型うつ病や大人の発達障害、適応障害、PTSDの人が増えています。その病像と治療、リワークなどの対策について講演します。



講演Ⅱ 職場のポジティブメンタルヘルス： 個人と組織のウェルビーイング向上

講師 ブラザー工業(株)健康管理センター
センター長・統括産業医 **上原 正道 先生**

従来のメンタルヘルス対策に加え、職場のポジティブメンタルヘルスの重要性とその実践方法を解説します。個人と組織双方のウェルビーイングを高めるための最新知見や具体的な取り組み事例を紹介し、明日から役立つヒントを提供します。



申込方法 右のQRコードのいずれかよりお申し込み下さい。
1月23日(金)17:00、または定員に達し次第、締め切ります。
申込完了者には参加証を郵送しますので、当日必ず持参して下さい。
TEL、FAX、E-mailによる申し込みは受け付けません。



フォーム



HP

注意

- 単位が必要な方は、下記をご了承の上、お申し込み下さい。
- ①受付で本人確認を実施するため、写真付きの身分証明書類を提示して下さい。
 - ②理由にかかわらず、14:00～17:00の3時間通して受講した場合のみ、全単位交付します。
 - ③天候等の理由により、講演内容が変更・中止になった場合、単位の認定はありません。

主催 三重産業医会 <http://mieikai.umin.jp/>

共催 三重県医師会 三重産業保健総合支援センター

後援 三重県