

第10回

職域における メンタルヘルス対策フォーラム

今回のメンタルヘルス対策フォーラムでは認知行動療法を取り上げます。認知行動療法の基本的な考え方を紹介した上で、職域におけるメンタルヘルス対策にいかす認知行動変容アプローチについて、専門家にご講演いただきます。

日時 2024年2月3日(土) 14:00～16:00

会場 三重県教育文化会館 2階大会議室 (津市桜橋2丁目142)

※三重県医師会館ではありません。

対象：医師、保健師、看護師、労働衛生担当者
参加費：無料
単位：日本医師会認定産業医制度[実地2単位]
日本産業衛生学会産業保健看護専門家制度[実地2単位] (申請中)

講演 認知行動療法をいかした職場のこころの健康

講師 一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長
ストレスマネジメントネットワーク 代表

大野 裕 先生

略歴

1978年 慶應義塾大学医学部卒業
慶應義塾大学医学部精神神経科学教室
1985～88年 コーネル大学医学部 visiting fellow
ペンシルベニア大学医学部 clinical visit
2002年 慶應義塾大学教授
2011～15年 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター長(現在顧問)
2015年～ 現職



申込方法 右のQRコードのいずれかよりお申し込み下さい。
1月26日(金)12:00、または定員に達し次第、締め切ります。
完了者には参加証を郵送しますので、当日必ず持参して下さい。
TEL、FAX、E-mailによる申し込みは受け付けません。



注意 1 社会情勢により、講演内容の変更や、講演中止の可能性がります。
三重産業医会ホームページに掲載しますので、直前に必ずご確認ください。

注意 2 単位が必要な方は、下記をご了承の上、お申し込み下さい。
①受付で本人確認を実施するため、写真付きの身分証明書類を提示して下さい。
②理由にかかわらず、14:00～16:00の2時間通して受講した場合のみ、全単位交付します。
③講演内容の変更や、開催が中止になった場合、単位の認定はありません。

主催 三重産業医会 <http://mieikai.umin.jp/>

共催 三重県医師会・三重産業保健総合支援センター

後援 三重県